

CATALOGUE 2020



Esprit Libre

CONCEPTEURS DE
TEAM BUILDING



Esprit Libre

Créateur et concepteur de Team Building, Esprit Libre vous propose depuis plus de 15 ans des animations ludiques, culturelles ou sportives pour tous vos événements d'entreprise.

Basés à Lyon, nous intervenons **en tout lieu de votre choix**, en ville ou au vert, **pour des groupes de 8 à plus de 500 personnes**.

Découvrez notre catalogue de Team Buildings et n'hésitez pas à nous contacter pour toute demande personnalisée. Nous créerons avec vous le moment qui marquera la vie de votre entreprise.

Depuis 2020, Esprit Libre dispose aussi de son propre espace de réunion : **Esprit Libre - Le lieu** pour vous réunir différemment dans une ambiance intimiste et arborée !



DÉCOUVERTE RALLYES

Balades Urbaines	06
Enquête du Vieux Lyon	07
Lyon Street Art	08
Lyon Polaroid	09
Les secrets de Pérouges	10
Vintage Tour	11



HIGH-TECH

Challenge Hi-Tech	14
Game of Drones	15
Stop Motion	16



RÉFLEXION ENQUÊTES

Nuit Agitée	18
Une nuit au Musée	19
Escape game nomade	20
Les mystères de la vigne	21



AVENTURE

Parcours orientation	24
Koh lanta	25
Mission radeaux	26



CHALLENGE

Olympiade Astérix	28
Challenge à la Ferme	29
Olympiade Viticole	30
Olympiade ludique	31
Tournoi de pétanque	32
Olympiade des sens	33
Troc express	36



CONSTRUCTION COMMUNICATION

Rallye en carton	37
Création en chaîne	38
Lego Party	39
Faites votre cinéma	40



FESTIF

Tout est permis	42
Quizz Musical	43
Les carottes sont quizz	44

DÉCOUVERTE RALLYES

“ Le véritable voyage
de **découverte** ne consiste
pas à chercher de nouveaux
paysages, mais à avoir de
nouveaux yeux.
— Marcel Proust ”



L'Esprit Découverte



BALADES URBAINES



Sillonnez sans effort la ville de Lyon à l'aide de modes de déplacement doux et électriques. Nos balades à vélos électriques ou à gyropode segway sont accessibles à tous !

Sur la Saône en canoë biplace ou à bord de dragon-boat, découvrez Lyon sous un autre angle, le temps d'un parcours adapté à votre demande.



A partir de
8 personnes



1h à 3h



A partir de 35€ HT
/ pers. sur base de 30 pers.



Extérieur
Lyon



Challenge



Aventure

ENQUÊTE DU VIEUX LYON



Participez à un **jeu de piste ludique et original** dans les rues du Vieux Lyon, qui vous fera découvrir les secrets de ces quartiers, classés au patrimoine mondial de l'Unesco !

Suivez les indications de votre carnet de route et relevez des **défis ludiques** sur le parcours ! Profitez d'une découverte du Vieux-Lyon sous un angle différent !



A partir de
10 personnes



1h30 à 3h



A partir de 35€ HT
/ pers. sur base de 40 pers.



Extérieur
Vieux Lyon



Challenge



Aventure

LYON STREET ART



Un **jeu de piste créatif et insolite** sur les pentes de la colline qui travaille. Véritable terre d'accueil du Street Art dans la ville de Lyon, ce quartier emblématique regorge de surprises.

Notre animation vous amènera à **ouvrir les yeux, à capturer les différentes expressions du street art et à réaliser des défis artistiques** dans les ruelles colorées et tortueuses.



A partir de
10 personnes



2h à 3h



A partir de 50€ HT
/ pers. sur base de 30 pers.



Extérieur
Lyon



Découverte



Communication
Construction



Réflexion

LYON POLAROÏD



En équipes, munis d'un carnet de route et d'un appareil **photo Polaroid**, partez à la découverte des quartiers historiques de Lyon et relevez les **défis photo** qui vous seront proposés tout au long de votre parcours.

10 défis, 10 thèmes différents pour une découverte ludique et décalée entre le Vieux-Lyon et la Presqu'île.



A partir de
10 personnes



2h à 3h



A partir de 50€ HT
/ pers. sur base de 30 pers.



Extérieur
Lyon



Découverte



Communication
Construction

LES SECRETS DE PÉROUGES



Célèbre Cité médiévale, Pérouges abrite encore bien des secrets.

Nous vous proposons un jeu de piste entre découverte historique et insolite.

Vous arpenterez les rues et ruelles à la découverte des nombreuses richesses de la ville, participerez à des défis ludiques, avant de déguster la fameuse galette de Pérouges !



A partir de
12 personnes



2h à 2h30



A partir de 55€ HT
/ pers. sur base de 30 pers.



Extérieur



Découverte



Réflexion

VINTAGE TOUR



Embarquez pour une découverte ludique & décalée !

Réunis en équipages de quatre personnes dans de magnifiques voitures anciennes louées pour l'occasion, vous allez participer à un rallye ponctué d'épreuves spéciales !

Au choix :

- Véhicules variés (Jaguar, DS, 404, 302, BMW, Coccinelle, Dyane) ou 2CV pour tous les équipages
- Circuits : Beaujolais des Pierres Dorées, Beaujolais des Crus, Monts du Lyonnais



De 10 à 120
personnes



3h



A partir de 150€ HT
/ pers. sur base de 30 pers.



Extérieur



Découverte



Réflexion

HI-TECH

“ Toute **technologie**
suffisamment avancée est
impossible à distinguer de la
magie.

— Richard Dawkins

”



L'Esprit Hi-Tech



CHALLENGE HI-TECH



Participez à un challenge insolite autour d'**activités ludiques et innovantes**, mêlant découverte, sensations fortes, concentration et réflexion !
 Drone ou 4x4 télécommandé en immersion, pilotage de drone, parcours segway, tir Laser ou encore initiation au Stop Motion.

Un challenge 2.0 qui surprendra vos équipes !



De 10 à 150
personnes



2h30 à 3h



A partir de 80€ HT
/ pers. sur base de 40 pers.



Extérieur
Intérieur

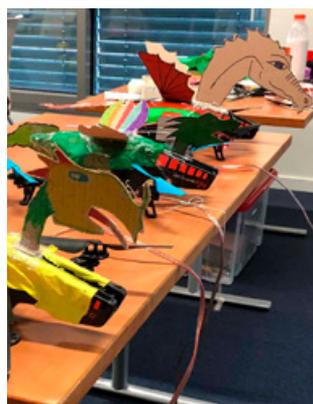


Challenge



Hi-Tech

GAME OF DRONES



Passionnés par l'univers de Game of Thrones ? Ou simplement curieux de créer votre propre engin volant ? Découvrez notre animation entre nouvelles technologies et défi créatif !

En équipes, fabriquez votre dragon à l'aide des matériaux mis à disposition et en suivant votre **propre imagination** puis participez à des épreuves de vol !



De 10 à 80
personnes



1h30 à 2h



A partir de 75€ HT
/ pers. sur base de 30 pers.



Intérieur



Création
Communication



Hi-Tech

STOP MOTION



Devenez le réalisateur de votre propre film d'animation !

En équipe, créez votre propre film d'animation à l'aide d'une tablette et d'une application dédiée.

Imaginez votre story board, servez vous des matériaux à votre disposition, travaillez l'éclairage et le décor grâce au matériel fourni et capturez chaque instant de votre court-métrage !



A partir de
8 personnes



2h à 2h30



A partir de 35€ HT
/ pers. sur base de 30 pers.



Extérieur
Intérieur



Challenge



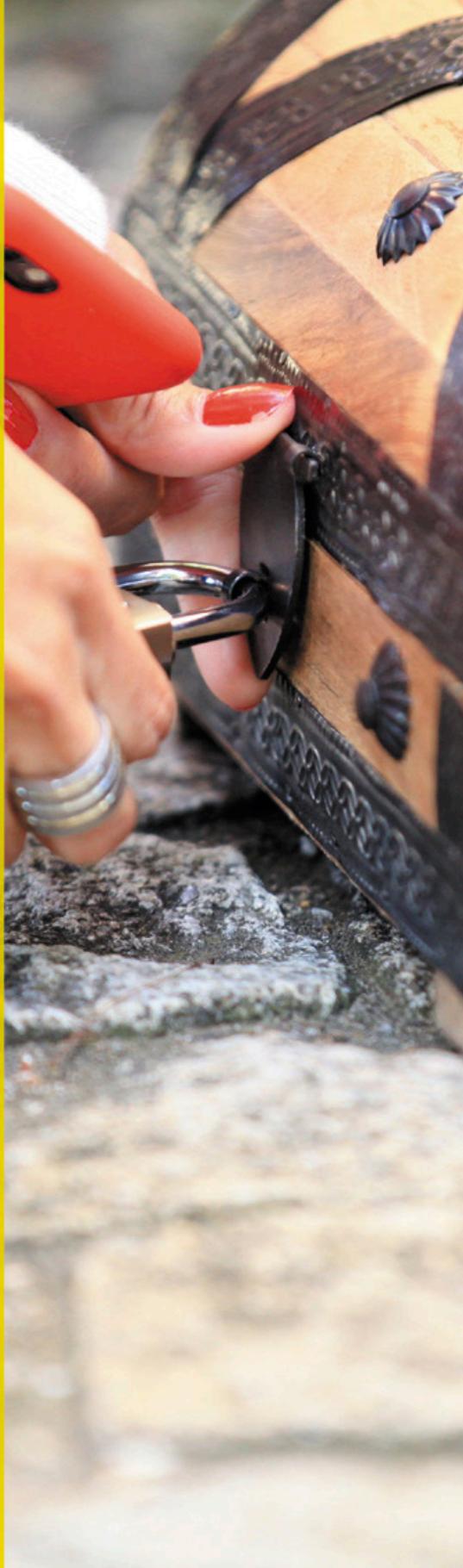
Aventure

RÉFLEXION ENQUÊTES

“ Le temps de la
réflexion est une économie
de temps.
— Lisa Gardner ”



L'Esprit Réflexion



NUIT AGITÉE



Une conférence internationale sur l'environnement, un document qui disparaît mystérieusement, des zones d'ombre à éclairer et des indices à récolter.

Répartis **en équipes et munis d'un carnet d'enquête**, vous voilà dans la peau de véritables détectives. Vous allez devoir récolter des indices à travers différentes épreuves, pour découvrir le coupable et son mobile ! Une enquête dynamique combinant exploration, challenge et réflexion !



A partir de
20 personnes



2h30 à 3h



A partir de 55€ HT
/ pers. sur base de 30 pers.



Extérieur
Intérieur



Challenge



Réflexion

UNE NUIT AU MUSÉE



En partenariat avec le **Musée Miniatures et Cinéma de Lyon**, Esprit Libre vous propose un jeu de piste inédit et inoubliable dans un **lieu féérique** !

En soirée et dans un musée entièrement privatisé pour l'occasion, partez à la découverte des collections, faites preuve **d'observation** pour répondre aux questions qui vous seront posées et laissez vous surprendre par notre équipe d'animateurs !



De 20 à 150
personnes



2h



A partir de 65€ HT
/ pers. sur base de 30 pers.



Intérieur



Challenge



Réflexion

ESCAPE GAME NOMADE



Communication, réflexion, gestion du temps imparti et du stress, découvrez notre Escape Game Nomade !

Rassemblées dans la même pièce, chaque équipe dispose d'une mallette contenant de nombreux documents et des informations de la plus haute importance ! Le compte à rebours est lancé et chaque seconde est comptée pour déjouer la menace qui plane.



De 10 à 120
personnes



1h à 2h



A partir de 50€ HT
/ pers. sur base de 30 pers.



Intérieur



Hi-Tech



Réflexion

LES MYSTÈRES DE LA VIGNE



Répartis en équipes, et munis de précieux documents, vous allez partir à la recherche des secrets des lieux, à travers des énigmes, questions ludiques et défis en équipe.

Les lieux de réalisation :

- Château de Pizay - Saint Jean d'Ardières
- Château des Ravatys (Saint Lager)
- adaptable en tout lieu de votre choix



A partir de
12 personnes



2h à 2h30



A partir de 55 € HT
/ pers. sur base de 30 pers.



Extérieur
Intérieur



Découverte



Réflexion

AVENTURE



Le risque d'une
aventure vaut mille jours de
bien-être et de confort.

— Paulo Coelho



L'Esprit Aventure



PARCOURS ORIENTATION



Répartis en **équipes**, munis d'une carte et d'une boussole, orientez vous et retrouvez les **balises d'orientation** disposées tout autour de vous. Chaque balise vous permet de gagner des points en fonction de sa position et de sa « difficulté technique. »

Des **épreuves ludiques** permettront de gagner des points supplémentaires d'adresse, jeux de réflexion ou encore jeux de coordination d'équipe.

Option possible : parcours à VTT, segway, vélo électrique



A partir de
10 personnes



1h30 à 3h



A partir de 50€ HT
/ pers. sur base de 30 pers.



Extérieur



Découverte



Challenge



Aventure

KOH LANTA



Le temps de quelques heures, glissez-vous dans la peau d'un **aventurier de Koh-Lanta** et affrontez les **tribus adverses** à travers de nombreuses épreuves !

Rapidité, adresse, stratégie, précision mais surtout cohésion et esprit d'équipe. Soyez la meilleure des tribus. A la fin, il n'en restera qu'une !



A partir de
12 personnes



2h à 2h30



A partir de 50€ HT
/ pers. sur base de 30 pers.



Extérieur
Intérieur



Challenge



Aventure

MISSION RADEAUX



Le temps de quelques heures, glissez vous dans la peau d'un Robinson échoué sur une île et construisez votre radeau !

Répartis en équipes, vous allez devoir assembler votre embarcation à l'aide des matériaux mis à votre disposition : cordages, sangles, flotteurs et bambous !

Passez votre permis de naviguer puis participez à des épreuves de navigation !



De 10 à 60
personnes



2h



A partir de 50€ HT
/ pers. sur base de 30 pers.



Extérieur
Intérieur



Aventure

CHALLENGE



Chaque **challenge**
insufflé un espoir, et, chaque
espoir exige un engagement.
—Youssef Omarjee



L'Esprit Challenge



OLYMPIADE ASTÉRIX



Découvrez notre team building inspiré de l'univers d'Asterix et Obelix !

A travers des activités créatives et ludiques, vous allez relever, en équipes, plusieurs défis thématiques.

Précision, force, adresse, construction, ou encore expression artistique...

Notre Olympiade Asterix va vous plonger dans l'ambiance des gaulois et des romains !



A partir de
12 personnes



2h30 à 3h



A partir de 55€ HT
/ pers. sur base de 40 pers.



Extérieur
Intérieur



Challenge



Communication
Construction

CHALLENGE À LA FERME



En partenariat avec la **ferme du Milon**, au coeur des Monts du Lyonnais, découvrez notre team building au vert qui met l'accent sur la nature. Parcours découverte de la ferme, ateliers de reconnaissance sensorielle, épreuves nature....

Profitez d'un moment déconnecté !



A partir de
12 personnes



1h30 à 3h



A partir de 50€ HT
/ pers. sur base de 30 pers.



Extérieur



Challenge



Découverte



Aventure

OLYMPIADE VITICOLE



Découvrez nos activités décalées et inspirées de la **viticulture**, le temps d'une olympiade.

Répartis en en équipes testez vos capacités et vos sens !

Course des vendangeurs, quiz, jeux de cave, épreuves créatives et sensorielles. Une olympiade idéale dans un domaine viticole !



A partir de
10 personnes



2h à 3h



A partir de 50€ HT
/ pers. sur base de 30 pers.



Extérieur
Intérieur



Challenge



Découverte

OLYMPIADE LUDIQUE



Testez votre cohésion d'équipe à travers de activités faisant appel à votre **adresse**, à votre **coordination** ou encore à votre **capacité de réflexion** : parcours en skis à 4, épreuve de tir, jeux de mémorisation, épreuves stratégiques.

Une Olympiade conviviale, accessible à tous et adaptable en intérieur !



A partir de 10
personnes



1h30 à 3h



A partir de 50€ HT
/ pers. sur base de 30 pers.



Extérieur
Intérieur



Challenge

TOURNOI DE PÉTANQUE



En tout lieu de votre choix, nous vous proposons l'organisation d'un véritable tournoi de pétanque !

En doublette ou triplète, redécouvrez les plaisirs de la pétanque. Le tournoi peut être complété par une initiation à la boule carrée et/ou une découverte du Mölkky, jeu de quilles finlandaises.



A partir de
12 personnes



1h à 2h



A partir de 35€ HT
/ pers. sur base de 40 pers.



Extérieur
Intérieur

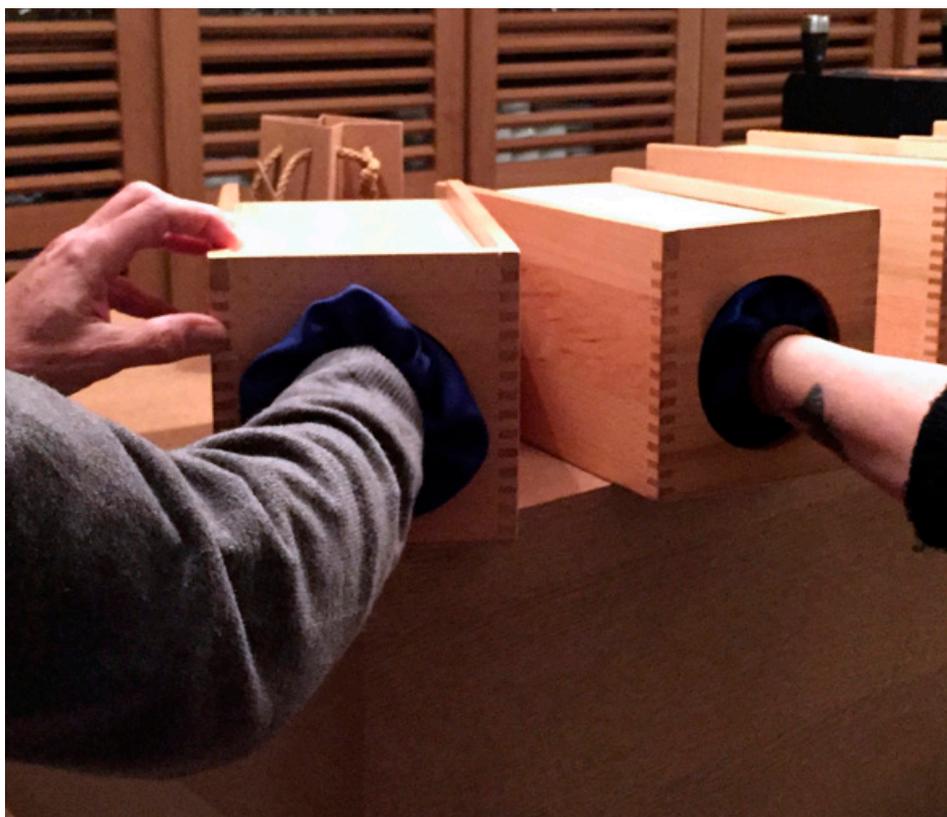


Challenge



Festif

OLYMPIADE DES SENS



Mettez **vos sens à l'épreuve** le temps d'une animation basée sur les perceptions sensorielles, l'échange et la communication.

En équipes, participez à des épreuves ludiques qui feront appel à vos cinq sens et mettront en évidence la prédominance de la perception visuelle !



A partir de 12
personnes



1h30 à 3h



A partir de 50€ HT
/ pers. sur base de 30 pers.



Extérieur
Intérieur



Challenge

CONSTRUCTION COMMUNICATION

 Une bonne **communication** est aussi stimulante qu'une bonne tasse de café.

— Anne Morrow Lindbergh



TROC EXPRESS



Vivez l'histoire de Kyle Mac Donald à travers notre team building troc. En 2005, ce canadien s'est donné un an pour obtenir une maison par l'unique biais des échanges, en commençant avec un trombone rouge ! Pari réussi un an plus tard !

Répartis en équipes vous allez à votre tour vivre cette expérience économique, humaine et surtout riche en enseignements. Sillonnez les rues de Lyon en suivant votre carnet de route et initiez vous au troc ! Tous les objets récupérés au fil de la journée seront donnés à l'association de votre choix !



A partir de
10 personnes



2h à 3h



A partir de 50€ HT
/ pers. sur base de 30 pers.



Extérieur



Découverte



Communication



Réflexion

RALLYE EN CARTON



En équipes et sur une base de kart tout terrain, construisez votre bolide en carton !

Faites preuve de créativité, imaginez vos plans de montage, assemblez et décorez votre caisse à savon à l'aide des matériaux à disposition et participez à une course finale endiablée !



De 10 à 80
personnes



2h à 2h30



A partir de 55€ HT
/ pers. sur base de 30 pers.



Extérieur
Intérieur

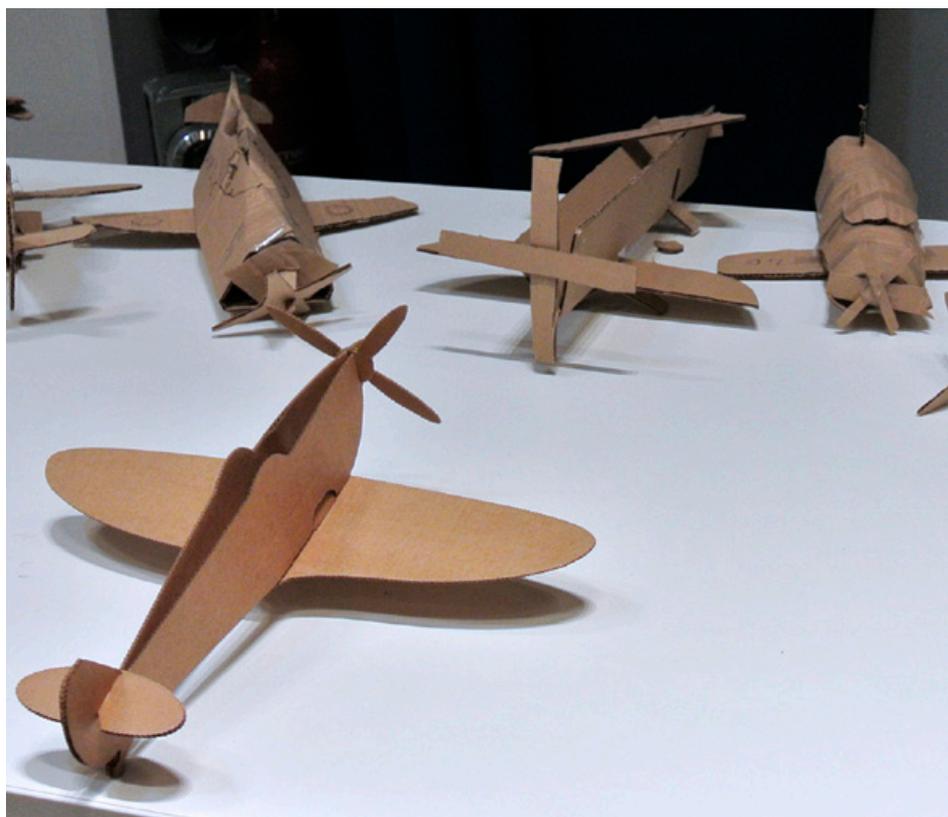


Challenge



Communication

CRÉATION EN CHAÎNE



Un team building pour développer la communication et la transmission d'informations !

En équipes, réalisez des **défis créatifs** en essayant de respecter au mieux le modèle original ! Désignez les **observateurs**, les **ingénieurs** et les **artistes** et transmettez toutes les informations utiles sans en oublier en cours de route !



De 10 à 120
personnes



2h30 à 3h



A partir de 60€ HT
/ pers. sur base de 30 pers.



Intérieur



Construction
communication

LEGO PARTY



Faites travailler votre imagination, grâce à la fameuse petite brique en plastique ! Notre défi Lego vous propose de construire en 3D et surtout en équipe !

Communication, échange d'idées, renforcement des liens. Chaque défi va vous permettre de repenser vos relations au sein de votre entreprise.



De 10 à 120
personnes



1h30 à 2h30



A partir de 50€ HT
/ pers. sur base de 30 pers.



Intérieur



Challenge



Construction
communication

FAITES VOTRE CINÉMA



Rejouez et ré-interprétez des scènes cultes de films cultes !

Ecriture des dialogues, attribution des rôles, mise en scène... créez votre instant de cinéma filmé par des cadres professionnels.

Encadrés par des animateurs comédiens participez aussi à des ateliers ludiques autour du cinéma : jeu de mime, défi quiz, dialogues ou encore découverte du Stop Motion.



De 20 à 150
personnes



2h30 à 3h30



A partir de 70€ HT
/ pers. sur base de 40 pers.



Extérieur
Intérieur



Découverte



Construction
Communication

FESTIF

“ Les plus belles **fêtes**
sont celles qui ont lieu à
l'intérieur de nous.
— Frédéric Beigbeder



TOUT EST PERMIS



Une animation inédite, productrice de bonne humeur !

Le temps d'une soirée, vivez l'expérience unique d'un show animé par des comédiens professionnels, qui vous plongeront dans l'ambiance du fameux show télévisé !

Improvisation, mime, playback, danse, blind test... relevez tous les défis qui seront proposés à vos équipes sur une véritable scène. A vous de crever l'écran !



A partir de
20 personnes



1h30



A partir de 60€ HT
/ pers. sur base de 50 pers.



Intérieur



Festif

QUIZZ MUSICAL



© Photo Events

Cohésion, convivialité et ambiance assurées avec cette animation interactive et musicale.

En équipes et munis d'un buzzer, vous devrez être les plus rapides pour répondre aux questions qui vous seront posées !

Une animation idéale le temps d'une soirée !



A partir de 12
personnes



1h à 1h30



A partir de 50€ HT
/ pers. sur base de 30 pers.



Intérieur



Festif

LES CAROTTES SONT QUIZZ



© Photo Events



En soirée ou en journée, découvrez notre animation interactive !

Relevez des défis créatifs, ludiques et artistiques : dessin, question de culture générale, musique, mime...

Suivez l'avancée de votre équipe sur écran et actionnez un buzzer pour connaître votre prochain défi !



A partir de
10 personnes



1h à 2h



A partir de 605€ HT
/ pers. sur base de 40 pers.



Intérieur



Challenge



Construction
Communication



Festif



Esprit Libre

 38 Quai Arloing 69009 Lyon

 04 74 70 18 94

 contact@esprit-libre.biz

 www.e-libre.com

 [Esprit Libre](#)

 [Esprit Libre - Le Lieu](#)

 [esprit.libre.lyon](https://www.instagram.com/esprit.libre.lyon)