

CATALOGUE 2021



Esprit Libre

CONCEPTEURS DE
TEAM BUILDING



Esprit Libre

Créateur et concepteur de Team Building, Esprit Libre vous propose depuis plus de 15 ans des animations ludiques, culturelles ou sportives pour tous vos événements d'entreprise.

Basés à Lyon, nous intervenons **en tout lieu de votre choix**, en ville ou au vert, **pour des groupes de 8 à plus de 500 personnes**.

Découvrez notre catalogue de Team Buildings et n'hésitez pas à nous contacter pour toute demande personnalisée. Nous créerons avec vous le moment qui marquera la vie de votre entreprise.

Depuis 2020, Esprit Libre dispose aussi de son propre espace de réunion : **Esprit Libre - Le lieu** pour vous réunir différemment dans une ambiance intimiste et arborée !



Esprit Libre - Le lieu



Esprit Libre Le Lieu

Il est temps de se
réunir différemment !

UNE SALLE DE SÉMINAIRES À LYON

adaptée aux activités indoor, avec tout le matériel
nécessaire pour mener à bien vos réunions.

Situés sur **les quais de Saône**, nous
vous accueillons dans près de **90 m²**
et mettons à votre disposition **deux
espaces entièrement privatisables**
pour votre groupe.

Plongez dans notre univers atypique
et décalé et révolutionnez
les méthodes de réunion
classiques !

Forfait de location :

1/2 journée à partir de
250,00€ht

Journée à partir de
450,00€ht

Options : *Café d'accueil, déjeuner,
collation...*





VISIO

Enquête nuit agitée	06
Les Singes Rouges	07
Les Carottes sont quizz Visio	08



DÉCOUVERTE RALLYES

Balades Urbaines	10
Enquête du Vieux Lyon	11
Lyon Street Art	12
Lyon Polaroid	13
2 collines et quelques marches	14
Vintage Tour	15
Les secrets de Pérouges	16



HIGH-TECH

Challenge Hi-Tech	18
Game of Drones	19
Stop Motion	20



RÉFLEXION ENQUÊTES

Nuit Agitée	22
Une nuit au Musée	23
Escape game nomade	24
Les mystères de la vigne	25



AVENTURE

Parcours orientation	28
Koh Lanta	29
Mission radeaux	30



CHALLENGE

Olympiade Astérix	32
Challenge à la Ferme	33
Olympiade Viticole	34
Olympiade ludique	35
Tournoi de pétanque	36
Olympiade des sens	37
Objectif Développement Durable	38



CONSTRUCTION COMMUNICATION

Troc express	40
Rallye caisse à savon	41
Création en chaîne	42
Lego Party	43
Faites votre cinéma	44



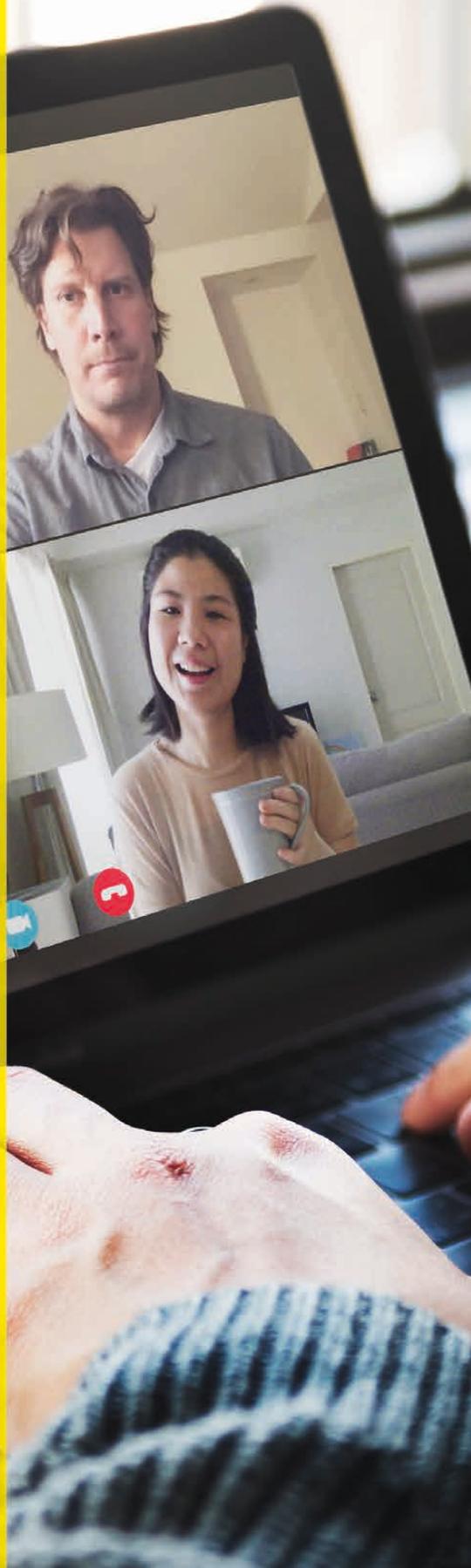
FESTIF

Tout est permis	46
Quizz Musical	47
Les carottes sont quizz	48

VISIO

“ Le secret du
changement est de focaliser
toute son énergie, non pas
à combattre l'ancien, mais à
construire le nouveau
— Socrate ”

L'Esprit Visio



ENQUÊTE NUIT AGITÉE



Une véritable enquête en ligne : une conférence internationale sur l'environnement, un document qui disparaît mystérieusement, des zones d'ombre à éclairer et des indices à récolter.

Connectez-vous à notre site dédié et vous voilà dans la peau de véritables détectives. Vous allez devoir récolter des indices à travers différentes pages, pour découvrir le coupable et son mobile ! Une enquête dynamique combinant exploration, challenge et réflexion !



A partir de
4 personnes



2h



A partir de 32€ HT
/ pers. sur base de 50 pers.



Intérieur

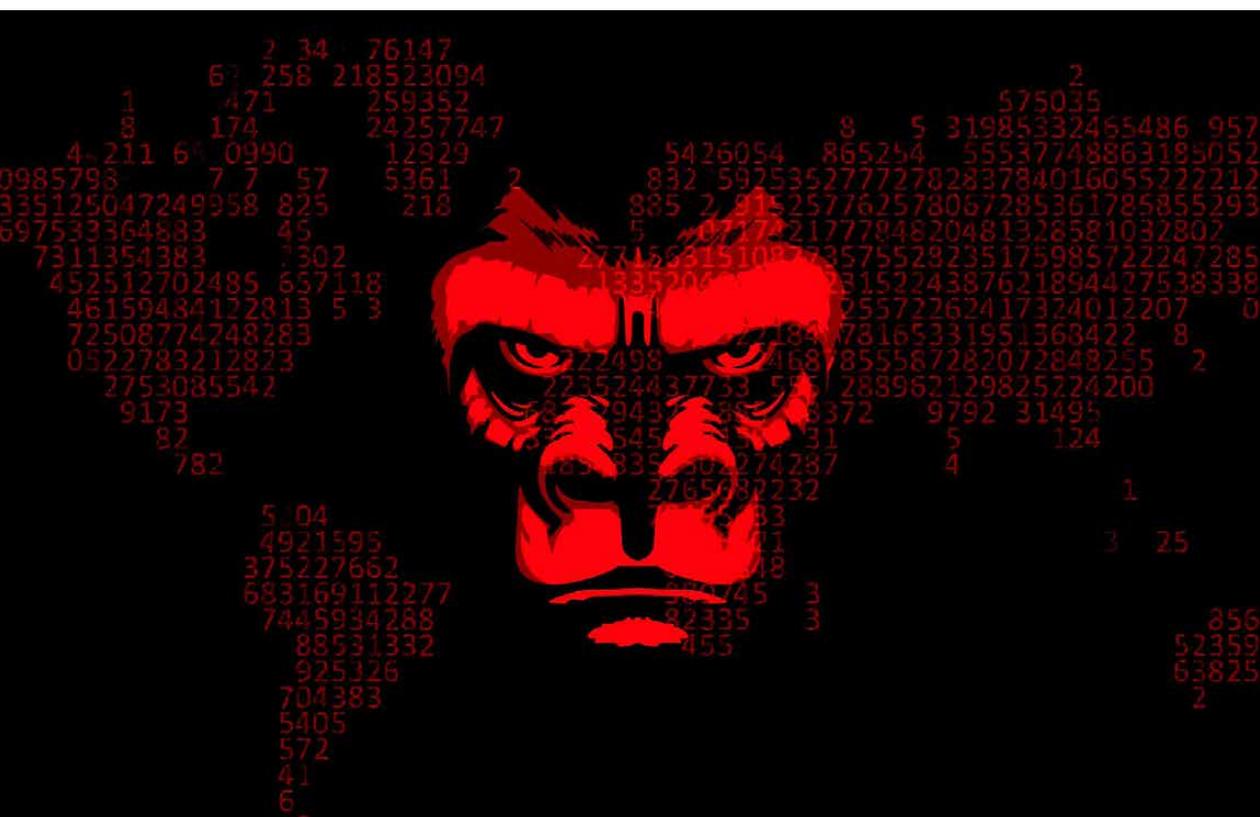


Visio



Réflexion

LES SINGES ROUGES



Les Singes Rouges sont un groupe de Hackers révolutionnaires qui pensent que la course à la sécurité informatique, nous mènera inexorablement à la fin de l'humanité. Leur prochaine action sera de détruire tous les serveurs du monde et de couper définitivement tout accès à Internet. L'un d'entre eux, se faisant appeler Cheetah, pense que cette fois, ils vont trop loin. Il demande votre aide pour éviter ce crash informatique.

Si vous acceptez la mission, il vous guidera à travers **différentes énigmes**.



A partir de
4 personnes



1h30



A partir de 38€ HT
/ pers. sur base de 50 pers.



Intérieur



Visio



Réflexion

LES CAROTTES SONT QUIZZ VISIO



En soirée ou en journée, découvrez notre animation décalée : « Les carottes sont quizz » !

Répartis en équipes, vous allez relever plusieurs défis qui feront appel à votre culture générale, votre esprit créatif ou encore à votre sens de l'improvisation.

Notre animateur vous proposera, tout au long de l'animation, des défis variés et personnalisables si vous le souhaitez.



A partir de
4 personnes



1h30



A partir de 28€ HT
/ pers. sur base de 50 pers.



Intérieur



Visio



Festif

DÉCOUVERTE RALLYES

“ Le véritable voyage
de **découverte** ne consiste
pas à chercher de nouveaux
paysages, mais à avoir de
nouveaux yeux.
— Marcel Proust ”



L'Esprit Découverte



BALADES URBAINES



Sillonnez sans effort la ville de Lyon à l'aide de modes de déplacement doux. Nos balades à vélos électriques ou à gyropode segway sont accessibles à tous !

Sur la Saône en canoë biplace ou à bord de dragon-boat (embarcations 10 places), découvrez Lyon sous un autre angle, le temps d'un parcours adapté à votre demande, entre l'Île Barbe et la confluence.



A partir de
8 personnes



1h à 3h



A partir de 35€ HT
/ pers. sur base de 30 pers.



Extérieur
Lyon



Challenge



Aventure

ENQUÊTE DU VIEUX LYON



Participez à un **jeu de piste ludique et original** dans les rues du Vieux Lyon, qui vous fera découvrir les secrets de ces quartiers, classés au patrimoine mondial de l'Unesco !

Suivez les indications de votre carnet de route et relevez des **défis ludiques** sur le parcours ! Profitez d'une découverte du Vieux-Lyon sous un angle différent !



A partir de
10 personnes



1h30 à 3h



A partir de 35€ HT
/ pers. sur base de 40 pers.



Extérieur
Vieux Lyon

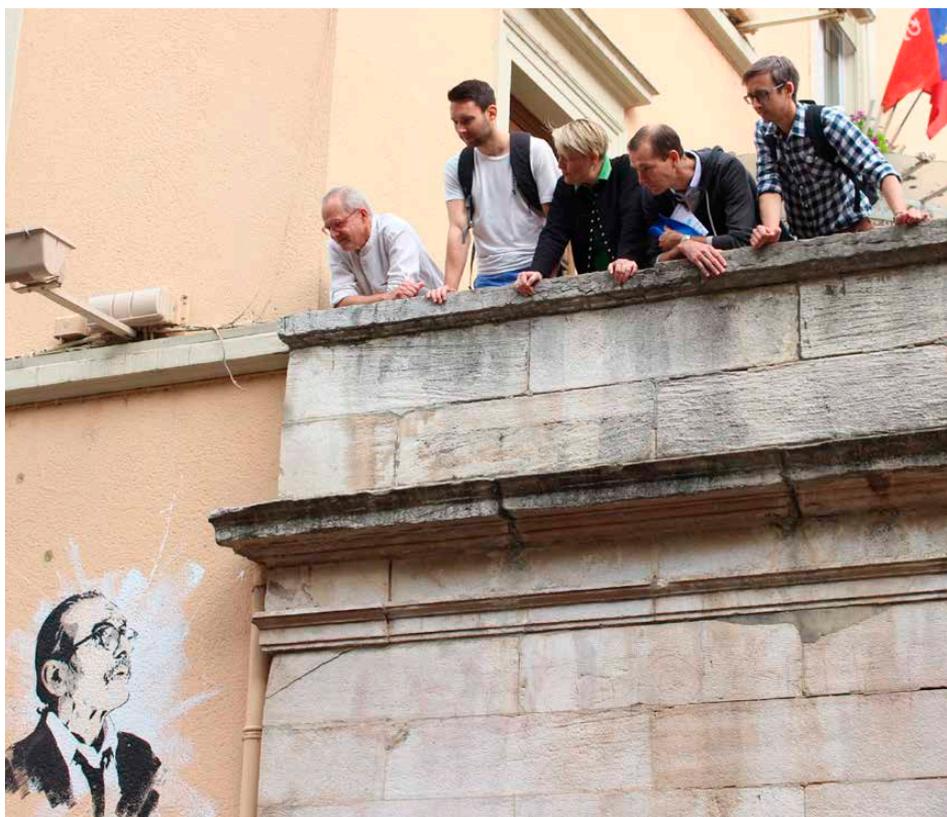


Challenge



Aventure

LYON STREET ART



Un **jeu de piste créatif et insolite** sur les pentes de la colline qui travaille. Véritable terre d'accueil du Street Art dans la ville de Lyon, ce quartier emblématique regorge de surprises.

Notre animation vous amènera à **ouvrir les yeux, à capturer les différentes expressions du street art et à réaliser des défis artistiques** dans les ruelles colorées et tortueuses.



A partir de
10 personnes



2h à 3h



A partir de 50€ HT
/ pers. sur base de 30 pers.



Extérieur
Lyon



Découverte

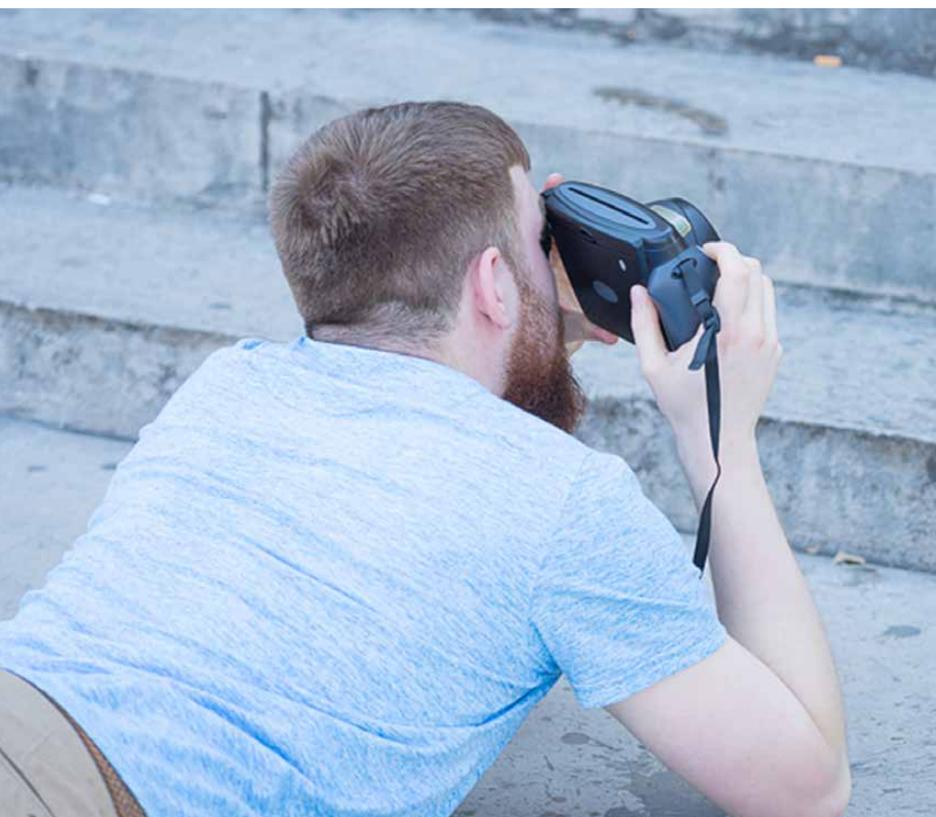


Communication
Construction



Réflexion

LYON POLAROÏD



En équipes, munis d'un carnet de route et d'un appareil **photo Polaroid**, partez à la découverte des quartiers historiques de Lyon et relevez les **défis photo** qui vous seront proposés tout au long de votre parcours.

10 défis, 10 thèmes différents pour une découverte ludique et décalée entre le Vieux-Lyon et la Presqu'île.



A partir de
10 personnes



2h à 3h



A partir de 50€ HT
/ pers. sur base de 30 pers.



Extérieur
Lyon



Découverte



Communication
Construction

DEUX COLLINES ET QUELQUES MARCHES



Etes-vous prêts à défier les deux collines emblématiques de Lyon afin de découvrir leurs secrets ? Déambulez dans le labyrinthe des traboules, arpentez les escaliers et chemins cachés, qui vous révéleront l'histoire des deux sommets lyonnais !

Partez à l'ascension des pentes de la Croix-Rousse et de Fourvière pour une balade sportive audacieuse qui vous révélera d'insolites et magnifiques panoramas.



A partir de
8 personnes



2h à 2h30



A partir de 35€ HT
/ pers. sur base de 30 pers.



Extérieur



Découverte



Challenge



Aventure

VINTAGE TOUR



Embarquez une balade à bord de voitures anciennes !

Réunis en équipages de quatre personnes dans d'authentiques véhicules, vous allez participer à un rallye découverte, ponctué de défis et épreuves qui vous permettront de gagner des points !

Au choix :

- Véhicules variés (Jaguar, DS, 404, 302, BMW, Coccinelle, Dyane) ou 2CV pour tous les équipages
- Circuits : Beaujolais des Pierres Dorées, Beaujolais des Crus, Monts du Lyonnais
- Personnalisation des défis



De 10 à 120
personnes



3h



A partir de 150€ HT
/ pers. sur base de 30 pers.



Extérieur



Découverte



Réflexion

LES SECRETS DE PÉROUGES



Célèbre Cité médiévale, Pérouges abrite encore bien des secrets.

Nous vous proposons un jeu de piste entre histoire, anecdotes insolites et épreuves spéciales !

Vous arpenterez les rues et ruelles à la découverte des nombreuses richesses de la ville, participerez à des défis ludiques, avant de déguster la fameuse galette de Pérouges !



A partir de
12 personnes



2h à 2h30



A partir de 55€ HT
/ pers. sur base de 30 pers.



Extérieur



Découverte



Réflexion

HI-TECH

“ Toute **technologie** suffisamment avancée est impossible à distinguer de la magie.

— Richard Dawkins

”



L'Esprit Hi-Tech



CHALLENGE HI-TECH



Participez à un challenge insolite autour d'**activités ludiques et innovantes**, mêlant découverte, sensations fortes, concentration et réflexion !
 Drone ou 4x4 télécommandé en immersion, pilotage de drone, parcours segway, tir Laser ou encore initiation au Stop Motion.

Un challenge 2.0 qui surprendra vos équipes !



De 10 à 150
personnes



2h30 à 3h



A partir de 80€ HT
/ pers. sur base de 40 pers.



Extérieur
Intérieur

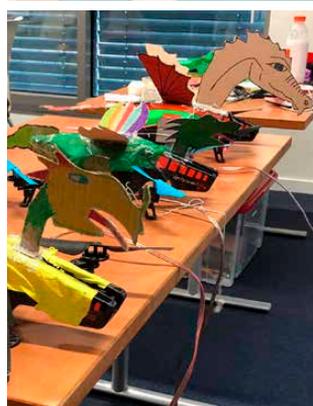
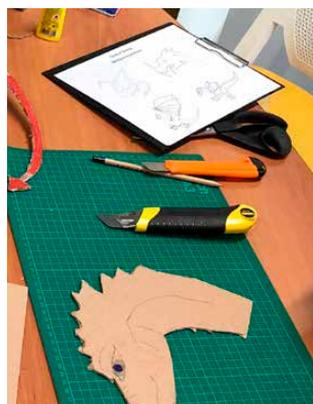


Challenge



Hi-Tech

GAME OF DRONES



Passionnés par l'univers de Game of Thrones ? Ou simplement curieux de créer votre propre engin volant ? Découvrez notre animation entre nouvelles technologies et défi créatif !

En équipes, fabriquez votre dragon à l'aide des matériaux mis à disposition et en suivant votre **propre imagination** puis participez à des épreuves de vol !



De 10 à 80 personnes



1h30 à 2h



A partir de 75€ HT / pers. sur base de 30 pers.



Intérieur



Création
Communication



Hi-Tech

STOP MOTION



Devenez le réalisateur de votre propre film d'animation !

En équipe, créez votre propre film d'animation à l'aide d'une tablette et d'une application dédiée.

Imaginez votre story board, servez vous des matériaux à votre disposition, travaillez l'éclairage et le décor grâce au matériel fourni et capturez chaque instant de votre court-métrage !



A partir de
8 personnes



2h à 2h30



A partir de 35€ HT
/ pers. sur base de 30 pers.



Extérieur
Intérieur



Challenge



Aventure

RÉFLEXION ENQUÊTES

“ Le temps de la
réflexion est une économie
de temps.
— Lisa Gardner ”



L'Esprit Réflexion



NUIT AGITÉE



Une conférence internationale sur l'environnement, un document qui disparaît mystérieusement, des zones d'ombre à éclairer et des indices à récolter.

Répartis **en équipes et munis d'un carnet d'enquête**, vous voilà dans la peau de véritables détectives. Vous allez devoir récolter des indices à travers différentes épreuves, pour découvrir le coupable et son mobile ! Une enquête dynamique combinant exploration, challenge et réflexion !



A partir de
20 personnes



2h30 à 3h



A partir de 55€ HT
/ pers. sur base de 30 pers.



Extérieur
Intérieur



Challenge



Réflexion

UNE NUIT AU MUSÉE



En partenariat avec le **Musée Miniatures et Cinéma de Lyon**, Esprit Libre vous propose un jeu de piste inédit et inoubliable dans un **lieu féérique** !

En soirée et dans un musée entièrement privatisé pour l'occasion, partez à la découverte des collections, faites preuve **d'observation** pour répondre aux questions qui vous seront posées et laissez vous surprendre par notre équipe d'animateurs !



De 20 à 150
personnes



2h



A partir de 65€ HT
/ pers. sur base de 30 pers.



Intérieur



Challenge



Réflexion

ESCAPE GAME NOMADE



Communication, réflexion, gestion du temps imparti et du stress, découvrez notre Escape Game Nomade !

Rassemblées dans la même pièce, les équipes disposent chacune d'une mallette contenant de nombreuses informations et des documents à décrypter ! Le compte à rebours est lancé et chaque seconde est comptée pour déjouer la menace qui plane.



De 10 à 120
personnes



1h à 2h



A partir de 50€ HT
/ pers. sur base de 30 pers.



Intérieur



Hi-Tech



Réflexion

LES MYSTÈRES DE LA VIGNE



Répartis en équipes, et munis de précieux documents, vous allez partir à la recherche des secrets des lieux, à travers des énigmes, questions ludiques et défis en équipe. Vous allez ainsi découvrir, le temps d'un jeu de piste, **l'histoire du Beaujolais et de ses domaines viticoles emblématiques.**

Les lieux de réalisation :

- Château de Pizay - Saint Jean d'Ardières
- adaptable en tout lieu de votre choix

- Château des Ravatys (Saint Lager)



A partir de
12 personnes



2h à 2h30



A partir de 55 € HT
/ pers. sur base de 30 pers.



Extérieur
Intérieur



Découverte



Réflexion

AVENTURE

“ Le risque d'une
aventure vaut mille jours de
bien-être et de confort.
— Paulo Coelho

”



L'Esprit Aventure



PARCOURS ORIENTATION



Répartis en **équipes**, munis d'une carte et d'une boussole, orientez vous et retrouvez les **balises d'orientation** disposées tout autour de vous. Chaque balise vous permet de gagner des points en fonction de sa position et de sa « difficulté technique. »

Des **épreuves ludiques** permettront de gagner des points supplémentaires : jeux d'adresse, de réflexion ou encore de coordination.

Option possible : parcours à VTT, segway ou vélo électrique



A partir de
10 personnes



1h30 à 3h



A partir de 50€ HT
/ pers. sur base de 30 pers.



Extérieur



Découverte



Challenge



Aventure

KOH LANTA



Le temps de quelques heures, glissez-vous dans la peau d'un **aventurier de Koh-Lanta** et affrontez les **tribus adverses** à travers de nombreuses épreuves !

Rapidité, adresse, stratégie, précision mais surtout cohésion et esprit d'équipe. Soyez la meilleure des tribus. A la fin, il n'en restera qu'une !



A partir de
12 personnes



2h à 2h30



A partir de 50€ HT
/ pers. sur base de 30 pers.



Extérieur
Intérieur



Challenge



Aventure

MISSION RADEAUX



Imaginez vous tel un Robinson échoué sur une île et construisez votre radeau !

En équipes, vous allez devoir assembler votre embarcation à l'aide des matériaux mis à votre disposition : cordages, sangles, flotteurs et bambous. A vous d'imaginer votre plan de montage. Passez votre permis de naviguer puis participez à des épreuves de navigation !



De 10 à 60
personnes



2h



A partir de 50€ HT
/ pers. sur base de 30 pers.



Extérieur
Intérieur



Aventure

CHALLENGE



Chaque **challenge**
insufflé un espoir, et, chaque
espoir exige un engagement.
—Youssef Omarjee



L'Esprit Challenge



OLYMPIADE ASTÉRIX



Découvrez notre team building inspiré de l'univers d'Asterix et Obelix !

A travers des activités créatives et ludiques, vous allez relever, en équipes, plusieurs défis thématiques.

Précision, force, adresse, construction, ou encore expression artistique...

Notre Olympiade Asterix va vous plonger dans l'ambiance des gaulois et des romains !



A partir de
12 personnes



2h30 à 3h



A partir de 55€ HT
/ pers. sur base de 40 pers.



Extérieur
Intérieur



Challenge



Communication
Construction

CHALLENGE À LA FERME



En partenariat avec la **ferme du Milon**, au coeur des Monts du Lyonnais, découvrez notre team building au vert qui met l'accent sur la nature. Parcours découverte de la ferme, ateliers de reconnaissance sensorielle, épreuves nature....

Profitez d'un moment déconnecté !



A partir de
12 personnes



1h30 à 3h



A partir de 50€ HT
/ pers. sur base de 30 pers.



Extérieur



Challenge



Découverte



Aventure

OLYMPIADE VITICOLE



Participez à des activités décalées et inspirées de la viticulture, le temps d'une olympiade.

Répartis en en équipes testez vos capacités et vos sens.

Course des vendangeurs, quizz, jeux de cave, épreuves créatives et sensorielles. Une olympiade idéale dans un domaine viticole avec dégustation de vins en option !



A partir de
10 personnes



2h à 3h



A partir de 50€ HT
/ pers. sur base de 30 pers.



Extérieur
Intérieur



Challenge



Découverte

OLYMPIADE LUDIQUE



Testez votre cohésion d'équipe à travers de activités faisant appel à votre **adresse**, à votre **coordination** ou encore à votre **capacité de réflexion** : parcours en skis à 4, épreuve de tir, jeux de mémorisation, épreuves stratégiques.

Une Olympiade conviviale, accessible à tous et adaptable en intérieur !



A partir de 10
personnes



1h30 à 3h



A partir de 50€ HT
/ pers. sur base de 30 pers.



Extérieur
Intérieur



Challenge

TOURNOI DE PÉTANQUE



En tout lieu de votre choix, nous vous proposons l'organisation d'un véritable tournoi de pétanque !

En doublette ou triplète, redécouvrez les plaisirs de la pétanque. Le tournoi peut être complété par une initiation à la boule carrée et/ou une découverte du Mølkky, jeu de quilles finlandaises.



A partir de
12 personnes



1h à 2h



A partir de 35€ HT
/ pers. sur base de 40 pers.



Extérieur
Intérieur

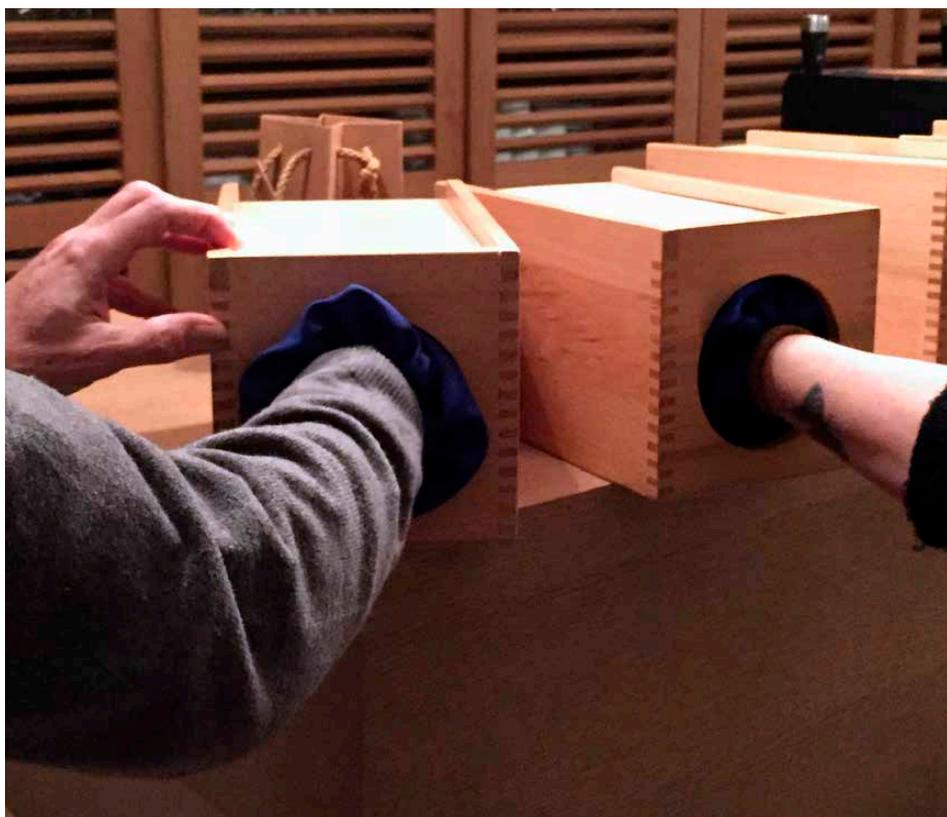


Challenge



Festif

OLYMPIADE DES SENS



Mettez **vos sens à l'épreuve** le temps d'une animation basée sur les perceptions sensorielles, l'échange et la communication.

En équipes, participez à des épreuves ludiques qui feront appel à vos cinq sens et mettront en évidence la prédominance de la perception visuelle !



A partir de 12
personnes



1h30 à 3h



A partir de 50€ HT
/ pers. sur base de 30 pers.



Extérieur
Intérieur



Challenge

OBJECTIF DÉVELOPPEMENT DURABLE



En équipes (re)découvrez les Objectifs de Développement Durable et les enjeux clés des démarches RSE. A travers des ateliers ludiques et créatifs, proposez une toute nouvelle expérience à vos collaborateurs et changez ensemble les comportements de demain !

Chaque atelier vous permettra de remporter une ou plusieurs feuilles à venir accrocher sur votre totem commun remis en début de jeu : L'Arbre des ODD.

Complétez le feuillage et atteignez le stade d'organisation responsable optimale !



De 10 à plus
de 100



2h30 à 3h



A partir de 50€ HT
/ pers. sur base de 40 pers.



Extérieur
Intérieur



Challenge



Construction
Communication



Decouverte

CONSTRUCTION COMMUNICATION

 Une bonne **communication** est aussi stimulante qu'une bonne tasse de café.

— Anne Morrow Lindbergh



TROC EXPRESS



Vivez l'histoire de Kyle Mac Donald à travers notre team building troc. En 2005, ce canadien s'est donné un an pour obtenir une maison par l'unique biais des échanges, en commençant avec un trombone rouge ! Pari réussi un an plus tard !

Répartis en équipes vous allez à votre tour vivre cette expérience économique, humaine et surtout riche en enseignements. Sillonnez les rues de Lyon en suivant votre carnet de route et initiez vous au troc ! Tous les objets récupérés au fil de la journée seront donnés à l'association de votre choix !



A partir de
10 personnes



2h à 3h



A partir de 50€ HT
/ pers. sur base de 30 pers.



Extérieur



Découverte



Communication



Réflexion

RALLYE CAISSE À SAVON



En équipes et sur une base de kart tout terrain, construisez votre bolide en carton !

Faites preuve de créativité, imaginez vos plans de montage, assemblez et décorez votre caisse à savon à l'aide des matériaux à disposition et participez à une course finale endiablée !



De 10 à 80
personnes



2h à 2h30



A partir de 55€ HT
/ pers. sur base de 30 pers.



Extérieur
Intérieur



Challenge



Communication

CRÉATION EN CHAÎNE



Un team building pour développer la communication et la transmission d'informations !

En équipes, réalisez des **défis créatifs** en essayant de respecter au mieux le modèle original ! Désignez les **observateurs**, les **ingénieurs** et les **artistes** et transmettez toutes les informations utiles sans en oublier en cours de route !



De 10 à 120
personnes



2h30 à 3h



A partir de 60€ HT
/ pers. sur base de 30 pers.



Intérieur



Construction
communication

LEGO PARTY



Faites travailler votre imagination, grâce à la fameuse petite brique en plastique ! Notre défi Lego vous propose de construire en 3D et surtout en équipe !

Communication, échange d'idées, renforcement des liens. Chaque défi va vous permettre de repenser vos relations au sein de votre entreprise.



De 10 à 120
personnes



1h30 à 2h30



A partir de 50€ HT
/ pers. sur base de 30 pers.



Intérieur



Challenge



Construction
communication

FAITES VOTRE CINÉMA



Rejouez et ré-interprétez des scènes cultes de films cultes !

Ecriture des dialogues, attribution des rôles, mise en scène... créez votre instant de cinéma filmé par des cadres professionnels.

Encadrés par des animateurs comédiens participez aussi à des ateliers ludiques autour du cinéma : jeu de mime, défi quiz, dialogues ou encore découverte du Stop Motion.



De 20 à 150
personnes



2h30 à 3h30



A partir de 70€ HT
/ pers. sur base de 40 pers.



Extérieur
Intérieur



Découverte



Construction
Communication

FESTIF

“ Les plus belles **fêtes**
sont celles qui ont lieu à
l'intérieur de nous.
— Frédéric Beigbeder



L'Esprit Découverte



TOUT EST PERMIS



Une animation inédite, productrice de bonne humeur !

Le temps d'une soirée, vivez l'expérience unique d'un show animé par des comédiens professionnels, qui vous plongeront dans l'ambiance du fameux show télévisé !

Improvisation, mime, playback, danse, blind test... relevez tous les défis qui seront proposés à vos équipes sur une véritable scène. A vous de crever l'écran !



A partir de
20 personnes



1h30



A partir de 60€ HT
/ pers. sur base de 50 pers.

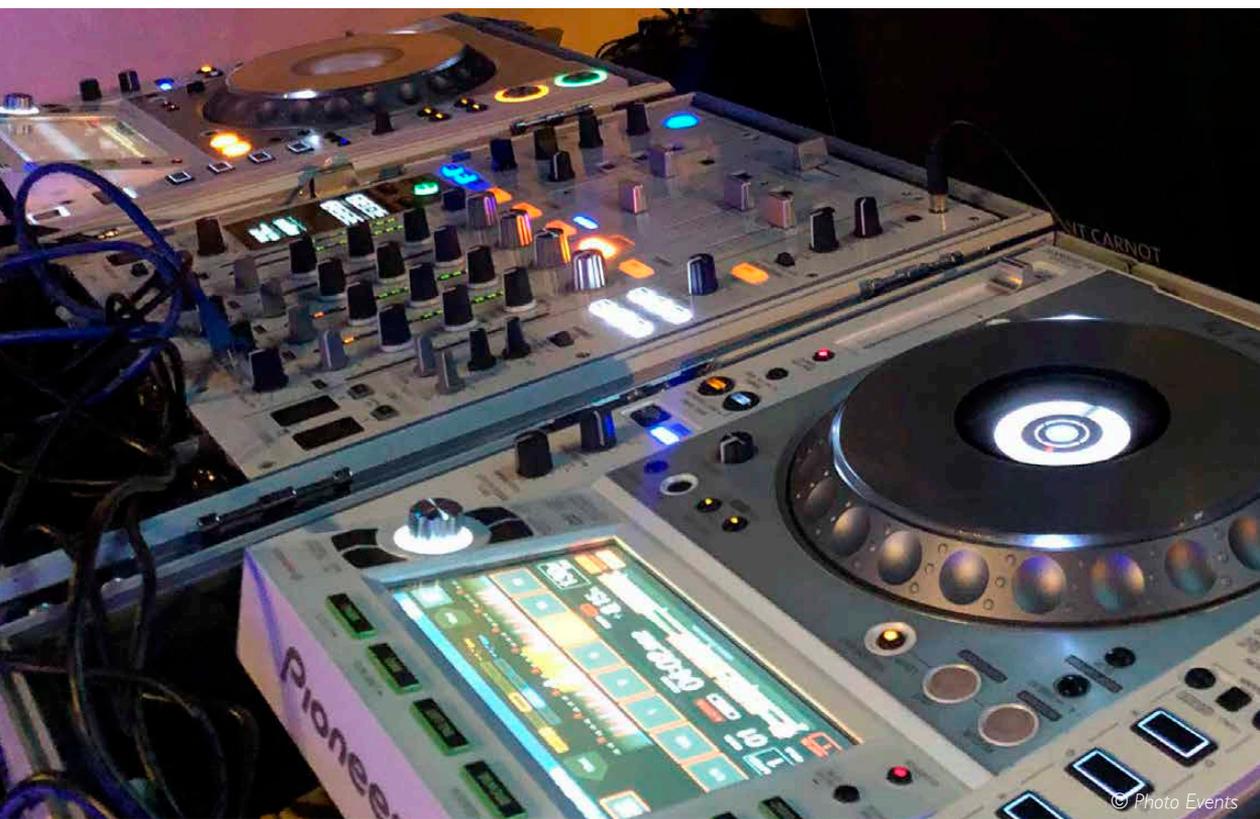


Intérieur



Festif

QUIZZ MUSICAL



Cohésion, convivialité et ambiance assurées avec cette animation interactive et musicale.

En équipes et munis d'un buzzer, vous devrez être les plus rapides pour répondre aux questions qui vous seront posées !

Une animation idéale le temps d'une soirée !



A partir de 12
personnes



1h à 1h30



A partir de 50€ HT
/ pers. sur base de 30 pers.



Intérieur



Festif

LES CAROTTES SONT QUIZZ



En soirée ou en journée, découvrez notre animation interactive et participative !

Actionnez une roue qui déterminera, au hasard, votre prochaine épreuve !

Au programme, défis créatifs, ludiques ou artistiques à réaliser en équipes : épreuve de dessin, question de culture générale, musique, mime ou encore quizz cinéma.



A partir de
10 personnes



1h à 2h



A partir de 45€ HT
/ pers. sur base de 40 pers.



Intérieur



Challenge



Construction
Communication



Festif



Esprit Libre

 38 Quai Arloing 69009 Lyon

 04 74 70 18 94

 contact@esprit-libre.biz

 www.e-libre.com

 [Esprit Libre](#)

 [Esprit Libre - Le Lieu](#)

 [esprit.libre.lyon](https://www.instagram.com/esprit.libre.lyon)